

УТВЕРЖДЕНО
Директор ОГБОУ КШИ «Томский
кадетский корпус» имени героя Р.Ф
Пескового Максима
Владимировича
А.А.Васильева
6 сентября 2023 г.

М Е Н И Ю

На 7 сентября 2023 года

Завтрак

		Уч. 7-8 кл.	Уч.9-11 кл.
1	Каша геркулесовая с маслом	200/5	250/5
2	Бутерброд с маслом , сыром	50/10/15	50/10/20
3	Какао на молоке	200	200
4	Батон нарезной	50	50

2 Завтрак

1	Творожная запеканка со сгущенным молоком	120	120
2	Напиток из плодов шиповника	200	200
3	Яблоко	1 шт	1 шт
4			

Обед

1	Салат витаминный	100	100
2	Суп рыбный (минтай)	250	300
3	Мясо кур тушеное с овощами	50/30	60/30
4	Каша гречневая	180	200
5	Кисель	200	200
6	Хлеб пшеничный	50	50
7	Хлеб ржаной	50	50

Полдник

1	Слойка с повидлом	100	100
2	Кефир	200	200
3			

Ужин

1	Салат свекольный с чесноком	100	100
2	Запеканка картофельная с мясом	250	300
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб ржаной	50	50
5	Хлеб пшеничный	50	50
6			

Зав.производством

Лисенкова Анастасия