

УТВЕРЖДЕНО
 Директор ОГБОУ КШИ «Томский
 кадетский корпус» имени героя Р.Ф
 Пескового Максима
 Владимировича
 _____ А.А.Васильева
 8 сентября 2023 г.

МЕНЮ

На 9 сентября 2023 года

Завтрак

		Уч. 7-8 кл.	Уч.9-11 кл.
1	Каша геркулесовая	200/5	250/5
2	Бутерброд с маслом , сыром	50/10/15	50/10/20
3	Какао на молоке	200	200
4	Батон нарезной	50	50

2 Завтрак

1	Омлет с сосиской	130	130
2	Чай с сахаром	200	200
3	Яблоко	1 шт	1 шт
4			

Обед

1	Сельдь с луком	50	50
2	Щи из свежей капусты на м.к. бульоне со сметаной	250/5	300/5
3	Мясо кур тушеное с овощами	50/50	60/50
4	Каша перловая	180	200
5	Кисель	200	200
6	Хлеб пшеничный	50	50
7	Хлеб ржаной	50	50

Полдник

1	Булка с повидлом	100	100
2	Снежок	200	200
3			

Ужин

1	Салат из свежих огурцов и помидор	100	100
2	Картофель отварной	200	220
3	Рыба жареная (минтай)	100	110
4	Хлеб ржаной	50	50
5	Хлеб пшеничный	50	50
6	Чай с сахаром , лимоном	200	200

Зав.производством

Михайлова