

УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ КШИ «Томский
кадетский корпус» имени героя Р.Ф
Пескового Максима
Владимировича

А.А.Васильева

15 декабря 2023 г.

МЕНЮ

На 17 декабря 2023 года

Завтрак

| | | Уч. 7-8 кл. | Уч.9-11 кл. |
|---|--------------------------------|-------------|-------------|
| 1 | Каша манная с маслом на молоке | 200/10 | 250/10 |
| 2 | Кофейный напиток | 200 | 200 |
| 3 | Бутерброд с маслом | 50/10 | 50/10 |
| 4 | Батон нарезной | 50 | 50 |

2 Завтрак

| | | | |
|---|--|------|------|
| 1 | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 120 | 120 |
| 2 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 200 |
| 3 | Яблоко | 1 шт | 1 шт |
| 4 | | | |

Обед

| | | | |
|---|--|-------|-------|
| 1 | Салат овощной | 100 | 100 |
| 2 | Щи со свежей капустой на м.к.бульоне со сметаной | 250/5 | 300/5 |
| 3 | Плов из курицы | 220 | 250 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб ржаной | 50 | 50 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 7 | | | |

Полдник

| | | | |
|---|---------|-----|-----|
| 1 | Печенье | 50 | 50 |
| 2 | Сок | 200 | 200 |
| 3 | | | |

Ужин

| | | | |
|---|-------------------------|-----|-----|
| 1 | Огурцы консервированные | 50 | 50 |
| 2 | Рыба жареная (минтай) | 100 | 110 |
| 3 | Картофельное пюре | 200 | 220 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 5 | Хлеб ржаной | 50 | 50 |
| 6 | Чай с сахаром | 200 | 200 |

Зав.производством