

УТВЕРЖДЕНО
Директор ОГБОУ КШИ «Томский
кадетский корпус» имени героя Р.Ф
Пескового Максима
Владимировича

_____ А.А.Васильева
09 января 2024 г.

М Е Н Ю

На 10 января 2024 года

Завтрак

| | | Уч. 7-8 кл. | Уч.9-11 кл. |
|---|----------------------|-------------|-------------|
| 1 | Каша манная с маслом | 220/10 | 250/10 |
| 2 | Кофейный напиток | 200 | 200 |
| 3 | Бутерброд с маслом | 50/10 | 50/10 |
| 4 | Батон нарезной | 50 | 50 |

2 Завтрак

| | | | |
|---|--|--------|--------|
| 1 | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 100/20 | 100/20 |
| 2 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 200 |
| 3 | | | |
| 4 | | | |

Обед

| | | | |
|---|---|-------|-------|
| 1 | Салат свекольный с соленным огурцом | 100 | 100 |
| 2 | Щи из свежей капусты на м.к.бульоне со сметаной | 250/5 | 300/5 |
| 3 | Мясо кур Ц.Б тушеное с овощами | 50/50 | 60/50 |
| 4 | Макароны отварные | 180 | 200 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 200 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 7 | Хлеб ржаной | 50 | 50 |

Полдник

| | | | |
|---|-------------------|-----|-----|
| 1 | Крендель сахарный | 100 | 100 |
| 2 | Снежок | 200 | 200 |
| 3 | | | |

Ужин

| | | | |
|---|-------------------------|-----|-----|
| 1 | Салат овощной | 100 | 100 |
| 2 | Картофельное пюре | 200 | 220 |
| 3 | Рыба жареная (горбуша) | 100 | 110 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 5 | Хлеб ржаной | 50 | 50 |
| 6 | Чай с сахаром | 200 | 200 |

Зав.производством